

## ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ «ЗЕНИТА»

*Подходит к концу стартовавший 9 декабря года минувшего отпуск основного состава и тренерского штаба ФК «Зенит».*

Как информирует пресс-служба клуба, планируется с 11 по 13 января традиционный зимний медосмотр игроков, после чего, со второй среды нового года, петербуржцы отправятся в Катар на первые «Газпром» – тренировочные сборы; следующий этап подготовки состоится с 1 по 14 февраля в Объединённых Арабских Эмиратах, где «Зенит» выступит в Winline зимнем Кубке РПЛ, в котором год назад добился успеха, обыграв в финале столичный «Спартак» со счётом 3:0. Заключительная часть сборов для команды Сергея Семака, занимающей пока второе место в таблице РПЛ (с отставанием в одно очко от «Краснодара») также пройдёт в ОАЭ.

## НА СТАРТЕ СПАРТАКИАДА «ЗДОРОВЬЕ-2026»

*С 15 января по 10 февраля на спортивных базах вузов и ФСО профсоюзов «Россия» пройдёт проводимая среди преподавателей и сотрудников высших учебных заведений ещё с советских времён спартакиада «Здоровье».*

*В её программе – соревнования по бильярду, боулингу, дартсу, настольному теннису, плаванию, пулевой стрельбе, стритболу, шахматам, шашкам. Общее место, напомним, определяется по 6 зачётным видам в двух группах вузов.*



*Атакующий кольцо 25-летний центровой Андрей Мартюк с осени 2025 года защищает цвета БК «Зенит», а его позицию в БК «Локомотив-Кубань» занял перешедший из петербургского клуба американский легионер Винс Хантер (на снимке Фёдора Кислякова – крайний справа).*

## ЮБИЛЯРОВ ПОЗДРАВЛЯЕМ В ЯНВАРЕ

**1.01.1926** – родился заслуженный тренер РСФСР **Владимир Павлович Савин**, работавший тренером футбольной школы «Смена», подготовивший победителя молодёжного первенства мира Ю. Окрошидзе, бронзового призёра Евро-2008, 4-кратного чемпиона России, обладателя Кубка УЕФА и Суперкубка УЕФА В. Малафеева; участник Великой Отечественной войны.

**1.01.1951** – родился мастер спорта СССР, заслуженный работник физической культуры РФ, кандидат педагогических наук **Виталий Иванович Ушаков**, возглавлявший кафедру физвоспитания ПИМАЗа, ныне – доцент кафедры теории и методики лыжных видов спорта НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

**1.01.1956** – родился мастер спорта СССР **Владимир Васильевич Ефимов**, выпускник ЛТФКиС и ГДОИФКа им. П.Ф. Лесгафта, победитель чемпионата СССР, многократный серебряный призёр Кубка СССР, участник зимних Олимпийских игр (1992, 1994), чемпиона мира по бослею.

**4.01.1956** – родился мастер спорта СССР по футболу **Владимир Алексеевич Клементьев**, победитель (1984) и бронзовый призёр (1980) чемпионатов Советского Союза в составе Ленинградского «Зенита», играющий тренер команды «Кировец-Космос» (1993), работавший тренером в «Светогорце» и «Зените-2».

**7.01.1966** – родилась заслуженный мастер спорта СССР **Елена Юрьевна Бечке**, воспитанница школы фигурного катания на коньках ЛОС ДСО профсоюзов, серебряный призёр Олимпийских зимних игр (1992), Всемирной зимней универсиады (1987), чемпионата Европы, бронзовый призёр чемпионата мира, Игр Доброй воли в спортивных парах, тренер.

**8.01.1951** – родился мастер спорта СССР **Виктор Петрович Мельников**, победитель и призёр чемпионатов Европы и Советского Союза в легкоатлетическом беге, классической борьбе, вице-чемпион Всемирных игр инвалидов по дзюдо.

**8.01.1956** – родилась мастер спорта СССР, заслуженный тренер России **Наталья Евгеньевна Павлова** (Донгаузер), подготовившая чемпионов мира в парном фигурном катании М. Ельцову и А. Бушкову, 1-й тренер олимпийских чемпионов Т. Тотьмяниной и М. Маринина.

**12.01.1951** – родился заслуженный работник физической культуры РФ, кандидат педагогических наук **Виктор Дмитриевич Зверев**, выпускник, профессор, многолетний председатель местного ГДОИФКа – НГУ им. П.Ф. Лесгафта, возглавлявший городскую федерацию тяжёлой атлетики.

**14.01.1936** – родилась заслуженный мастер спорта **Людмила Иосифовна Пинаева** (Хведосюк), воспитанница ГК «Знамя», трёхкратная олимпийская чемпионка, многократная чемпионка мира, Европы и Советского Союза по гребле на байдарках.

**16.01.1956** – родилась мастер спорта СССР, заслуженный тренер России **Наталья Александровна Дьяченко** (Брусницына), воспитанница профсоюзного спорта, тренер по фехтованию профсоюзной СДЮШОР «Спартак», УОР-1, КШВСМ, участвовавшая в подготовке олимпийского чемпиона Е. Дьяченко, олимпийских призёров А. Дьяченко, Н. Ковалёва, чемпионки мира Е. Нечаевой.

**18.01.1966** – родился международный гроссмейстер **Александр Евгеньевич Халифман**, воспитанник Дворца пионеров им. А.А. Жданова и ВДСО «Трудовые резервы», чемпион мира ФИДЕ-1999, победитель шахматных Олимпиад, командного чемпионата планеты, юношеского первенства Европы.

**18.01.1971** – родился заслуженный мастер спорта России **Валерий Викторович Столяров**, воспитанник Кавголовской СДЮШОР, бронзовый олимпийский призёр в лыжном двоеборье, директор СШОР Выборгского района Санкт-Петербурга.

**19.01.1961** – родился заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный работник физической культуры РФ **Сергей Александрович Смирнов**, воспитанник ГК «Знамя», вице-чемпион мира, победитель международных соревнований «Дружба», чемпион СССР по академической гребле, тренер, начальник СКФ.

**25.01.1961** – родилась мастер спорта СССР, судья международной категории, кандидат педагогических наук **Ирина Александровна Степанова**, окончившая и преподающая в старейшем физкультурном вузе, возглавлявшая судейскую коллегию городской федерации художественной гимнастики.

**30.01.1966** – родился мастер спорта СССР **Антон Владимирович Смирнов**, призёр первенства мира ФИСА, чемпионата и Спартакиады народов СССР по академической гребле, возглавлявший ГК «Спартак», гатчинский стадион «Спартак», спортивно-экономическое управление ФСО профсоюзов «Россия».

## ВСЕ – НА ЛЁДУ!

**Спортсмены, специализирующиеся в скоростном беге на коньках, многие годы были обделены вниманием со стороны организаторов студенческих чемпионатов города. Некогда очень массовый вид спорта обязательно входил в программы вузовских спартакиад. С 1959 года проводились и всесоюзные соревнования на призы Минвуза СССР. Большая плеяда тренеров по конькобежному спорту работала в высшей школе. Усилия специалистов, например, в 1960-1980-е гг. были направлены на организацию и проведение учебно-тренировочного процесса межвузовского отделения высшего спортивного совершенствования по конькобежному спорту. Но развитие этого вида спорта в городе на Неве пошло на убыль в связи с ликвидацией ДСО «Буревестник» в 1987 году.**



Новые инициативы специалистов позволили включить эту дисциплину в программу городских студенческих соревнований в рамках студенческой спортивной лиги только в 2022 году. Заявки поступили тогда от сборных из 12 вузов. В следующем, 2023 году на старт выходили 10 сборных, позже, в 2024 году – 14 сборных. Итак, три года итоги этих соревнований учитывались в комплексных зачётах розыгрышей главного трофея – переходящего Кубка вузов, и это всё. В прошлом, 2025 году коньки из комплексного зачёта были удалены. Почему? Появились возгласы, что вид слишком сложный в плане специальной подготовки студентов, дистанция рассчитана только на квалифицированных спортсменов, нет в распоряжении вузовских организаций специального конькобежного инвентаря. Убрали, и это при том, что конькобежный спорт ежегодно значится в программах чемпионатов Российского студенческого спортивного союза и, главное, этот вид приносит медали и даёт значительные очки петербуржцам на зимних Всероссийских универсиадах.

18 ноября 2025 года с планами вновь заявить о себе и попытаться включить дополнительно в итоговую таблицу года данный вид были проведены студенческие соревнования по конькобежному спорту среди образовательных организаций высшего образования нашего города в СК «Открытый конькобежный стадион с искусственным льдом имени олимпийского чемпиона Б.А. Шилкова». Информация в стартовых протоколах этого мероприятия отражает точную статистику прибытия на стадион участников: 61 юниорка и 56 юниоров из 16 образовательных организаций высшего образования. В их числе – один мастер спорта международного класса, 20 мастеров спорта, 16 кандидатов в мастера спорта, 10 перворазрядников. Дистанции весьма доступные – по положению их две: 100 и 500 м. Первая из перечисленных – для массовых стартов менее подготовленных спортсменов. Вторая – с учётом тех, кто профессионально занимается этим видом спорта.

### ТЕХНИЧЕСКИЕ личные результаты

**100 м. Юниорки.** 1-е место – А. Котельникова (СПГУ), 2-е – А. Волковицкая (ГИПСР – госинститут психологии и социальной работы), 3-е – Т. Жеребёва (Университет ИТМО). **Юниоры.** 1-е место – И. Тягунский (СПГУ).

Окончание на 8-й стр.



## НАЗВАНЫ ЛУЧШИЕ по ИТОГАМ 2025 года

В «Государственном музее спорта Санкт-Петербурга, на площадке общественного пространства «Дом спорта», были представлены имена лучших спортсменов и тренеров Санкт-Петербурга 2025 года — лауреатов награды Правительства города, почётного знака «Лучший в спорте Санкт-Петербурга».

Списки лучших спортсменов и тренеров обнародовал председатель Комитета, заслуженный мастер спорта России Антон Шантырь.

### Десять лучших спортсменов Санкт-Петербурга по итогам 2025 года (в алфавитном порядке):

Анна Андрианова (синхронное плавание)  
 Дарья Гелошвили (синхронное плавание)  
 Тимофей Гук (адаптивное плавание, спорт слепых)  
 Анна Конаныхина (прыжки в воду)  
 Егор Корнев (плавание)  
 Кирилл Пригода (плавание)  
 Елизавета Смирнова (синхронное плавание)  
 Мирон Лифинцев (плавание)  
 Инал Тасоев (дзюдо)  
 Евгения Чикунова (плавание)

### Десять лучших тренеров Санкт-Петербурга по итогам 2025 года (в алфавитном порядке):

Ольга Байдалова (плавание)  
 Александр Голинтовский (адаптивное плавание, спорт слепых)  
 Михаил Горелик (плавание)  
 Анна Козлова (синхронное плавание)  
 Елена Кузнецова (плавание)  
 Светлана Леонтьевская (прыжки в воду)  
 Мария Николаева (синхронное плавание)  
 Витта Новожилова (плавание)  
 Михаил Рахлин (дзюдо)  
 Елена Царькова (синхронное плавание)

Также Антон Шантырь вручил Почётные грамоты, Благодарности и Благодарственные письма Комитета организациям, учреждениям, редакциям петербургских СМИ и представителям блогосферы, которые наиболее активно освещают спортивную жизнь северной столицы.

Были отмечены Комитет по печати и взаимодействию со средствами массовой информации, «Радио «Зенит», телеканалы «Санкт-Петербург», «Матч ТВ», интернет-телевидение «Город-плюс», издания «Петербургский дневник», «Аргументы и факты — Петербург» и «Санкт-Петербургские ведомости», «Радио «Метро», известные петербургские публицисты, журналисты и историки спорта — Анатолий Рогаткин, Иван Лосев, Маргарита Зайцева, Михаил Григорьев, Алексей Петров, Алексей Дунаевский, Нина Новикова, Константин Осипов, фотожурналисты Фёдор Кисляков и Геннадий Семёнов и многие другие.

**По информации горспорткомитета**

## В ЯНВАРЕ МЕСЯЦЕ В ТАКОМ-ТО ГОДУ...

### 135 лет назад

28 января 1891 года родился заслуженный мастер спорта, судья всесоюзной категории Павел Петрович Воротилкин, двукратный чемпион (в классе 750 куб. см) и 25-кратный рекордсмен СССР по мотоспорту, руководитель ленинградского автотоклуба, участник гражданской и Великой Отечественной войн. Скончался в 1967 году.

### 105 лет назад

К 1 января 1921 года, как написано в изданной спустя 66 лет после этой даты книге «70 лет советского спорта: люди, события, факты» со ссылкой на документ Государственного центрального архива Советской армии, «...в молодой Советской Республике было спортивных организаций — 1612, инструкторов физкультуры — 6000, спортплощадок — 253, гимнастических городков — 100, яхт-клубов — 27, лыжных станций — 82, водных станций — 60».

### 95 лет назад

1 января 1931 года в Ленинграде родился воспитанник Павловского детдома, выпускник ЛТФКС, заслуженный мастер спорта Анатолий Иванович Богданов, 2-кратный олимпийский чемпион, 4-кратный чемпион мира, 6-кратный победитель европейских первенств, 17-кратный чемпион СССР в стрельбе из малокалиберной винтовки. Ушёл из жизни в 2001 году.

### 85 лет назад

К 1 января 1941 года, как сообщает приведённое выше издание «70 лет советского спорта», в стране насчитывалось более 5 миллионов человек, удостоенных знака «Ворошиловский стрелок», а десятки тысяч физкультурников имели значок «Снайпер».

### 70 лет назад

28 января 1956 года ленинградка Л. Козырева (Л. Ватина, Л. Баранова) принесла первую золотую олимпийскую медаль советскому спорту, выиграв лыжную гонку на 10 км на IX зимних Играх 1956 года в итальянском местечке Кортина д'Ампеццо. Спустя 4 дня она вместе с подругами по сборной СССР выпускницей ЛТФКС А. Колчиной и москвичкой Р. Ерошиной добудет ещё «серебро» в эстафете 3x5 км.

### 55 лет назад

Второй женский чемпионат Европы по конькобежному спорту, состоявшийся 30-31 января 1971 года на стадионе им. В.И. Ленина (нынешнем «Петровском»), принёс успех хозяйкам льда. Золотую медаль в многоборье завоевала Н. Статкевич (победа в беге на 1500 м, вторые места на дистанциях 1000 м и 3000 м), бронзовую — К. Серёгиной (первенствовала в беге на 3000 м).

### 15 лет назад

23 января 2011 года в гранд-отеле «Европа» была подписана декларация о присвоении России статуса страны организатора чемпионата мира по футболу 2018 года. Этот документ скрепили своими подписями президент ФИФА Й. Блаттер, министр спорта, туризма и молодёжной политики РФ В. Мутко и президент РФС С. Фурсенко.

# В ДРУЖБЕ И СОПЕРНИЧЕСТВЕ

К 95-летию со дня рождения Галины Ивановны ЗЫБИНОЙ (22.01.1931 – 10.08.2024) – первого неевского олимпийщика в лёгкой атлетике

Больше десяти лет назад в маленькой квартире на Выборгской стороне Ленинграда беседовали между собой две женщины. Речь шла о девочке, которая сидела в соседней комнате и с замиранием сердца ждала, чем же закончится беседа. Она, конечно, ещё не знала, что сейчас решается её судьба, что от исхода этого разговора зависит многое в её жизни. Просто Гале очень хотелось заниматься в спортивной школе. Но побывать ей там довелось только один раз. Мама категорически запретила продолжать занятия: «Маленькая ты, худая, какая из тебя физкультурница... Вот вырастешь, окрепнешь, тогда видно будет...».

Галя в душе не соглашалась с такой точкой зрения, но привыкла слушаться маму и больше в спортивную школу не ходила.

А вот сейчас к Гале домой пришла из спортивной школы Хильда Оскаровна и беседует с мамой. Чем окончится беседа?

«А может быть, мама и права? – спрашивает себя Галя. – Ну, действительно, какая я физкультурница! Галина Николаевна в школе, правда, хвалит на уроках физкультуры. Вот на днях гранату дальше всех метнула и прыгнула в длину дальше всех... Но это же пустяки. Почему гранату дальше всех бросила – ясно. Пожалуй, больше меня в лапту никто не играл, а там ведь надо ой как ловко мяч бросать... А спортивная школа – это совсем другое. Там рекорсменов одних сколько...».

Галя вспоминала, как за несколько месяцев до этого пришла она вместе с подругами в спортивную школу. Виктор Ильич Алексеев (на снимке) дал Гале набивной мяч и предложил толкнуть его двумя руками как можно дальше. А мяч пролетел едва несколько метров и плюхнулся на пол.

«Ну какая из меня спортсменка, – думала Галя и всё же с затаённой надеждой посматривала на дверь в соседнюю

комнату. – Не разрешит мама, конечно...».

Но мама разрешила. Уж очень убедительно говорила гостя из спортивной школы: «Спорт как раз и поможет вашей дочери стать крепкой и сильной...».

15 февраля 1946 года в детской легкоатлетической школе общества «Зенит», руководимой заслуженным мастером спорта В.И. Алексеевым, появилась ещё одна ученица – белобрысая девочка Галя Зыбина. И хотя ей шёл уже пятнадцатый год, была она маленькая, неприметная.

Впрочем, неприметной была она не для всех. Виктор Ильич сумел увидеть у девочки хорошие задатки. Нужно их только развить – осторожно, постепенно. Прежде всего нужна общая закалка. Мало радости доставил Гале первый период пребывания в спортивной школе. Уж очень много ожидало её разочарований. Хочет вместе со всеми метать копьё... и ничего не получается: неуклюже вихляя в воздухе, оно пролетает до смешного малое расстояние. Хочет бросить диск, а он кружится, как флюгер на ветру, и сразу же падает на землю. Ядро ей вообще не дают. Приходится заниматься гимнастикой, прыжками, акробатикой, бегом – всем понемногу. А гимнастику Галя очень любит. Как вспомнит, например, о разновысоких брусьях, так сразу настроение испортится. А Виктор Ильич говорит:

– Это для тебя сейчас основное.

И особенно следит он, чтобы почаще именно на брусьях занималась.

Уже потом, несколько лет спустя, слушая как-то доклад В.И. Алексеева о методике тренировки, Галя Зыбина поняла, почему так настойчиво он требовал от неё заниматься на брусьях. Да он и сам об этом сказал.

Гимнастика нужна каждому спортсмену. Это лучшее общеразвивающее средство. И особенно настойчиво нужно работать именно на тех снарядах, с которыми



дело не ладится. Раз спортсмен плохо выполняет то или иное упражнение, значит, в развитии его организма есть какие-то отстающие участки, их и нужно «подтягивать». Это, во-первых, а во-вторых, спортсмен должен воспитывать в себе высокие волевые качества. Что значит – «не нравятся»? Если это нужно для дела, для победы, необходимо преодолеть внутреннее сопротивление, побороть себя.

К этому в основном сводилась мысль докладчика. И именно здесь он напомнил, как Галя Зыбина неохотно занималась на брусьях и как сумела побороть нелюбовь к нужному для её

физического развития снаряду.

Но этот разговор происходил уже тогда, когда Галя Зыбина была рекордсменкой мира и всё это для неё самой являлось истиной, не требующей доказательств.

А в начале спортивного пути ей пришлось пережить немало огорчений, но не бросила она спортивную школу, может быть, только потому, что хорошего здесь было значительно больше, чем трудных минут. Чудесной была дружба с товарищами по спорту, поддержка старших спортсменов. Незабываемы занятия на «лесном стадионе», за городом, в Ольгине, которое стало традиционным местом

спортивных вылазок зенитовцев.

Много интересного, живого умеет вносить Виктор Ильич и в методику тренировки. Галина хорошо помнит, как по его заданию настойчиво пыталась перебросить палку-копье через ветку разлапистой ели, или бросала с подругами по 30-40 раз подряд камешки – кто дальше, или пыталась в прыжке сорвать листик с высокого дерева...

«Нужно, чтобы спортсмен занимался спортом с аппетитом», – это одно из любимых изречений Виктора Ильича. Галя начинала свой спортивный путь так же, как десятки и сотни других воспитанников «алексеевской школы». И у неё был этот аппетит, который помогал не отступать перед трудностями.

Настало время, кстати сказать, совсем не скоро, когда Галя Зыбина уже мало походила на худенькую, слабенькую девочку, появившуюся в своё время в спортивной школе. Складывалась, формировалась спортсменка, и вот она вышла на старт. К этому времени уже довольно ясно определилось её спортивное призвание – это метания, метания всех видов – копьё, диск, гранаты, мяча с петлёй, и только о ядре ещё речь пока не заходила. Сам отличный метатель, неоднократный чемпион и рекордсмен СССР Виктор Ильич особые надежды возлагал на свою ученицу именно в метании копьё. Для этого у него были основания.

Зенитовцы проводили традиционные соревнования на первенство школы. Вышла на старт и Галя Зыбина. Вышла как метательница. На этих соревнованиях она установила первые в своей жизни рекорды, правда, пока ещё для девушек 15-16 лет, и пока ещё ленинградские. Копьё Галина метнула на 27 м 40 см, а мяч, брошенный её рукой, пролетел 38 м 37 см. С этих исходных рубежей начался путь в большой спорт.

У Галины Зыбиной не было, как это часто





Чемпионка Игр XVI Олимпиады  
Тамара Тышкевич

случается с юными спортсменами, особенно резких взлётов, после которых иной раз следует длительный застой. Медленно, но верно повышала она результаты в метании копья, диска, прибавляя по полметра, метру. Ещё спокойнее росли результаты в толкании ядра – здесь «прибавка» измерялась уже не метрами, а десятками и даже единицами сантиметров. В шестнадцатилетнем возрасте она установила свой первый всесоюзный рекорд – рекорд для девушки в метании копья – 32 м 39 см. Произошло это снова во время соревнований на первенство спортивной школы. Через несколько дней на состязаниях школьников Зыбина установила всесоюзный рекорд для девушек в метании диска – 32 м 27 см.

Знаменательным для Галины было лето 1948 года. Именно тогда она метнула копье на 42 м 15 см. В то время это был не только рекорд для девушек, но и норматив мастера спорта.

В метании копья Галина Зыбина совершенствовалась настойчиво и упорно. Вспоминая эти годы, она с особой теплотой говорит о своей старшей подруге по спортивной школе Наталье Смирницкой.

В 1949 году Смирницкая, бросив копье на 53 м 41 см, побила мировой

рекорд австрийской спортсменки Вауме. Галина была в то время уже студенткой техникума и к ней «перекочевали» многие рекорды для девушек, принадлежавшие в своё время Смирницкой. В этом Гале помогла сама рекордсменка. Она учила юную подругу спортивной технике, помогала советами. Галина метала копье уже за 50 м, а затем – 51 м, 52... 53... Перед поездкой советских спортсменов на Игры XV Олимпиады в Хельсинки Зыбина в Выборге метнула копье на 53 м 35 см, «не дотянув» до мирового рекорда только 6 см. И всё же триумф ожидал Зыбину на Олимпийских играх не в метании копья, а в толкании ядра.

Тренировалась с этим снарядом Зыбина регулярно в течение нескольких лет. Но всё же на первом плане было копье. Только после того, как на фестивале молодёжи в Берлине Зыбиной удалось толкнуть ядро на 13 м 87 см, и тренер и спортсменка поняли, что в этом виде лёгкой атлетики можно достигнуть особенно высоких результатов.

Советские метательницы к тому времени добились выдающихся успехов в толкании ядра. Осенью 1945 года на соревнованиях в городе Фрунзе Татьяна Севрюкова толкнула ядро на 14

м 51 см. Она побила мировой рекорд немки Мауэрмейер. С тех пор рекорд в этом виде спорта стал монополией советских спортсменов. От Севрюковой он перешёл к ленинградке Клавдии Точёновой, затем к Анне Андреевой и достиг 15 м 2 см.

Галину от этого рубежа отделяло больше метра. Но тренер видел, что ей под силу ликвидировать этот разрыв. Нужно, правда, было сделать многое. Нужно было укрепить мышцы ног, усовершенствовать технику. Именно в этот период тренер и его ученица выработывали и шлифовали технику толчка, технику, которую впоследствии Зыбиной удалось довести до совершенства.

На соревнованиях в Выборге, о которых мы уже говорили, Галина Зыбина впервые перешла 15-метровый рубеж. Это была отличная репетиция, залог будущего успеха.

...И вот Олимпийский стадион в Хельсинки. Семьдесят тысяч зрителей следят за финальными соревнованиями женщин в толкании ядра. В финал вышли все три советские метательницы – три ленинградки: Галина Зыбина, её подруга по спортивной школе Тамара Тышкевич и экс-рекордсменка мира Клавдия Точёнова. Среди зарубежных спортсменов наиболее опасной соперницей была немка Марианна Вернер.

В круг для толкания ядра входит светловолосая спортсменка в алой майке Галина Зыбина. Мало кому из зарубежных зрителей известно это имя. Никто не ожидает от неё особых результатов. Спортсменка плотно укладывает ядро на ладони, откидывается назад, делает мах ногой, скачок – и резко выпрямляется, стараясь передать ядру силу движения не только руки, но и корпуса, и ног. Снаряд летит по хорошей траектории и падает у флага, которым отмечен мировой рекорд. По трибунам прокатывается возглас удивления. Ровно 15 м!

Марианна Вернер делает третью попытку. Последняя возможность опередить советских спортсменок. Ядро ложится на отметку 14 м 57 см...

Галина соревнуется теперь только со своим собственным результатом. В Выборге ядро пролетело

на 19 см дальше! Ведь это же не было случайностью!

И снова Галина в кругу. А дальше всё было как десятки и сотни раз до того на тренировках, на соревнованиях. Только, может быть, ещё слитнее оказались все три основных движения: мах, скачок, толчок, да прибавилась к этому воля советского человека... Ядро пролетело 15 м 28 см, на 26 см дальше результата официального мирового рекорда!

На пьедестал почёта поднялись три спортсменки – Галина Зыбина, Марианна Вернер и Клавдия Точёнова.

В Хельсинки Галина Зыбина сделала хороший вклад в победу советских спортсменов на Играх XV Олимпиады. Вернулась она на Родину заслуженным мастером спорта. К ней пришло зрелое спортивное мастерство.

Всё дальше и дальше отодвигала она флажок мирового рекорда. 16 м! Никому из зарубежных спортсменов не удавалось даже приблизиться к этому результату. За всю историю лёгкой атлетики только три метательницы в мире перешли этот рубеж: Галина Зыбина, её подруга Тамара Тышкевич и тоже воспитанница алексеевской школы Зина Дойникова.

Если Зина принадлежит к младшему поколению спортсменок, то спортивные биографии Галины и Тамары неотделимы одна от другой.

Правда, Тамара пришла в спортивную школу «Зенита» на год позже, чем Галина. Но вскоре их спортивные пути сошлись с тем, чтобы не расходиться в последующие годы. В 1950-м Тамара Тышкевич толкнула ядро на 14 м. Тогда это был норматив мастера спорта. С этого времени началось соперничество и содружество – Зыбиной и Тышкевич, сыгравшее большую роль в спортивных успехах обеих.

В Хельсинки, где Зыбина стала олимпийской чемпионкой, Тышкевич заняла только четвертое место; волнение помешало ей показать свой лучший результат. Но с тех пор на любых соревнованиях по толканию ядра – будь это в нашей стране или на зарубежных стадионах – зрители привыкли видеть обязательно рядом Зыбину

и Тышкевич. Каждая такая встреча была школой для обеих. Правда, Галине всё время удавалось идти впереди своей подруги, но разрыв между ними неуклонно сокращался. В 1953 году Тышкевич перешла 15-метровый рубеж, в 1955-м толкнула ядро на 16 м 24 см, затем повысила свой результат до 16 м 52 см. От Зыбиной её отделяли теперь сантиметры, и в каждом соревновании на победу могла претендовать с полным правом и та и другая.

И всё же, когда в ноябре 1956 года подруги поехали на Игры XVI Олимпиады в Мельбурн, общее мнение сводилось к тому, что золотая медаль снова достанется Галине Зыбиной.

– А что было в августе? – напоминали некоторые.

Да, действительно, на Спартакиаде народов СССР Галина уступила первое место своей подруге. Но ведь в Ташкенте, перед отъездом в Мельбурн, Зыбина снова, в двенадцатый раз, улучшила свой мировой рекорд, доведя его до 16 м 76 см!

Когда в соревнование вступает высшее мастерство, предсказывать исход – неблагоприятная задача. В Мельбурне олимпийской чемпионке 1952 года пришлось уступить золотую медаль. Победила Тамара Тышкевич.

Мы знаем, что соперничество между этими замечательными спортсменками не закончено. Обе они находятся в расцвете своего спортивного таланта, обе не склонны останавливаться на достигнутых рубежах.

Лучше всего сказала об этом сама Галина Зыбина в своей книге «Заветная черта»: «У каждого из нас свой заветный рубеж, своя заветная черта, начиная от норм ГТО и кончая мировыми рекордами... И не только в спорте стоит перед каждым маящая его цель. Для меня это ещё и диплом педагога, для другого – повышение скорости станка, для третьего – щедрый урожай с поднятой целины, для четвертого – научное открытие. Но едва коснёшься заветной черты, едва её переступишь, как уже видишь новую, маящую за собой дальше и дальше. Это и хорошо! Всё дальше мы и шагаем».

**Очерк «В дружбе и соперничестве»**  
(опубликован в справочнике «Спортивный Ленинград», Лениздат, 1957)

# О СОРЕВНОВАНИЯХ ПО НЕКОТОРЫМ ВИДАМ СПОРТА, ПРОВЕДЁННЫХ В ЛЕНИНГРАДЕ В 1976 ГОДУ, НАШЕДШИХ ОТРАЖЕНИЕ В СПОРТИВНОЙ АТРИБУТИКЕ

**Редакция посчитала возможным продолжить рассказ об этих, теперь уже ставших спортивными реликвиями, знаках, значках, вымпелах (ведь прошло уже 50 лет) на примере 1976 года.**

Традиционно даём своего рода анализ изображений как возможность получения необходимой исторической информации, в том числе и для коллекционеров-фалеристов, а для специалистов – возможность неповторения имевших место творческих промахов прошлого.

Итак, в том году состоялось (цифра весьма условная) около 30 спортивных мероприятий, к стартам которых как раз и были подготовлены такого рода спортивные сувениры.

О ряде их них, в ранее публиковавшихся статьях о тех иных видах спорта, прошли соответствующие публикации.

Вместе с тем, представляют определённый интерес и те из них, что не вошли в предыдущие очерки, может быть, ждали своей «очереди».

В первую очередь о фалеристике, касающейся «королевы спорта» – лёгкой атлетике.

К предстоящим в марте 1976 года стартам легкоатлетов СССР – США традиционно были сделаны заказы на выполнение предметов спортивной атрибутики.

Так, производственные Мастерские управления спортивных сооружений Ленгорисполкома (в дальнейшем «Мастерские»), где товарный знак представляет заглавную букву «Л», увенчанную пятиконечной звездой, изготовили значок в нескольких эмалях в виде квадрата размером сторон 37 мм.

Кроме этого, увидел свет спортивный вымпел размером 110x230 мм с указанием места проведения соревнований: «Зимний стадион», с шифром предприятия-изготовителя на обороте поля: «ЛГ-070-01-2174».

И здесь возникает мистическое явление – интернет утверждает, что эти соревнования прошли не в Ленинграде, а в Колледж-Парке штата Мериленд, США, 6-7 августа 1976 года.

В чём причина такого раздвоения информации – объяснения нет – вся надежда, до настоящего времени, на ветеранов спорта, возможно участников этой легкоатлетической встречи.

Следующий заказ, выполненный «Мастерскими», – значок в виде квадрата с размерами сторон 39 мм. с правым контуром спортсмена – бегуна, который стал впоследствии официальной пиктограммой соревнований по легкой атлетике, словами: «Лёгкая атлетика» (их уровень «традиционно» забыли указать), годом и местом проведения соревнований: «Ленинград-76».

Увидевший свет в «Мастерских» значок в виде восьмиугольника размером 15x39 мм, с узнаваемыми контурами спортсмена, фразой об уровне состязаний: «Первенство СССР среди юниоров», именем города и годом его проведения: «Ленинград-76», позволяет предположить, что и предыдущая миниатюра была выполнена именно к этим стартам.

Изготовленный в «Мастерских» значок в виде квадрата с размерами сторон 39 мм. к соревнованиям по ручному мячу: «Кубок “Золотая осень”», так и остаётся до настоящего времени не атрибутированным, с точки зрения определения уровня соперничавших организаций, поиска учредителей приза.

В 1976 году в городе был проведён чемпионат Европы по борьбе, по трём её видам на тот период времени (аверс и реверс).



В ряде статей, опубликованных в «Пенальти» ранее, я рассказывал о имеющемся Ленинградском фалеристическом материале, теперь уже отдельных видов спорта. Вместе с тем, остаётся не атрибутированной па-

мятная настольная медаль этого праздника.

Не установлено место её изготовления, авторство, тираж.

Нет воспоминаний спортсменов о их вручении...

В 1976 г. в Ленинграде были проведены международные соревнования по баскетболу на приз памяти Ю.А. Гагарина.

Среди победителей – команды Москвы, Грузии, Ленинграда.



Фалеристические же сведения об этом турнире явно недостаточны.

Об изготовлении значков к их стартам ничего не известно.

Отсутствует какая-либо информация о тираже памятной настольной медали выполненной старшим медальером Ленинградского монетного двора Р. Артёмовой. Нет воспоминаний о их вручении (аверс и реверс).

К проведению в Ленинграде юбилейного (1966-1976) всесоюзного матча по радиоориентированию «Мастерские» изготовили соответствующий значок в виде прямоугольника с размерами сторон 32x42 мм.

К сожалению, даже на интернет-ресурсах не найдена информация об этом соревновании. Нет её и в книге патриарха ленинградского-петербургского ориентирования Н.В.Благово: «Первые азимуты на берегах Невы. Спортивное ориентирование Ленинграда в 1959-1984 гг.».

Вот таквы иллюстрации спортивной жизни города, о которых не упоминалось ранее, в спортивном сезоне 1976 года возможностями фалеристики.

Традиционно буду благодарен читателям, которые найдут возможность прислать свои отклики, поделиться теми или иными воспоминаниями по затронутым в очерке вопросам.

**Борис ЛАРИОНОВ**



## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ ГОТОВИТСЯ ПРИНЯТЬ ИГРЫ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО

Состоялось заседание организационного комитета первых Международных зимних игр Святого Благоверного князя Александра Невского. На встрече были подведены промежуточные итоги подготовки к масштабному событию и намечены ключевые шаги на финальном этапе.

Особое внимание участники обсуждения уделили концепциям торжественных церемоний открытия и закрытия Игр. Через эти яркие мероприятия организаторы намерены познакомить спортсменов и гостей из разных регионов с богатейшим историческим наследием и культурными традициями Ленинградской области — земли, принявшей первые зимние Игры памяти святого князя.

Отдельным и значимым пунктом повестки стало экскурсионное и культурное сопровождение соревнований. По единодушному мнению членов комитета, для участников важно не только показать высокие спортивные результаты, но и глубже погрузиться в особую атмосферу мероприятия, осмыслив глубокую связь веры, силы духа и спортивных идеалов, которым посвящены эти Игры.

Организаторы выражают уверенность, что насыщенная программа, сочетающая дух честной борьбы, гостеприимство и культурное просвещение, создаст для всех гостей и участников незабываемые впечатления. Они надеются, что каждый уедет из Ленинградской области не только со спортивными достижениями, но и с тёплыми воспоминаниями.

<https://sport.lenobl.ru>

## ДОСТИЖЕНИЯ ГИМНАСТОК-«ХУДОЖНИЦ»

30 декабря в «Государственном музее спорта» (наб. реки Мойки, 23), на площадке общественного пространства «Дом спорта», состоялась церемония спортсменов сборной команды Санкт-Петербурга по художественной гимнастике в групповых упражнениях.

В 2025 году наша команда — Агата Барекзай, Анастасия Михайлова, София Солонская, София Супряга, Диана Кизаева, Алиса Еремеева и Анна Николаева одержали победы на всех важных стартах. Петербургские гимнастки стали чемпионками России в отдельных упражнениях, победительницами Гранпри, Спартакиады молодёжи России, Финала Кубка сильнейших и обладательницам золотых наград Кубка России.

Спортсменки, их тренер Елена Петунина и директор СШОР «Центр художественной гимнастики «Жемчужина» Татьяна Колесникова были отмечены Благодарностями и Почётными грамотами Комитета по физической культуре и спорту.

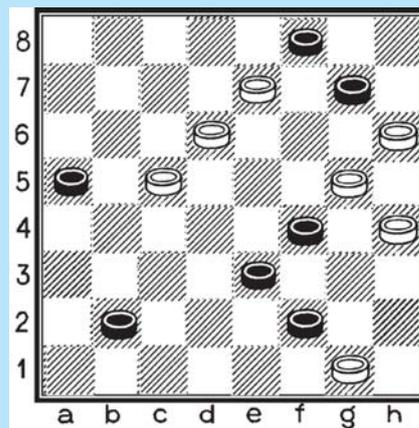
<https://kfis.gov.spb.ru>

## ШАШЕЧНЫЙ КОНКУРС

Под редакцией мастера спорта СССР  
Андрея Напреенкова

Ход белых. Предстоит форсированная игра. До победы всего шесть ходов. Автор позиции — Александр Бакумец.

Ответы (с указанием фамилии и телефона) присылайте по адресу: 191186, Санкт-Петербург, Большая Морская ул., 18, спортивный клуб Государственного университета промышленных технологий и дизайна.



## ШАШЕЧНАЯ ХРОНИКА

В период с 7 по 12 декабря 2025 г. в Санкт-Петербурге были проведены финалы розыгрыша Кубка мира по шашкам-64. К участию в турнире среди мужчин были допущены по персональному списку только 29 шашкистов, и здесь первое место занял петербуржец Р. Щукин. В турнире среди женщин при 23 участницах лучший показатель среди представительниц нашего города у Н. Леопольдовой — шестое место. Но это только часть объявленных мероприятий Международной федерации шашек (IDF 64).

12 декабря состоялся этап очередного Кубка мира по быстрой игре в шашки-64 при участии 87 шашкистов. 1-е место среди мужчин занял Р. Щукин, а среди женщин 2-е место заняла Н. Леопольдова. 13 декабря, в заключительный день соревнований, был проведён этап Кубка мира по молниеносной игре в шашки-64. В турнире приняли участие 117 спортсменов из семи стран. Победил петербуржец Т. Проскурин, на втором месте — Р. Щукин.

Международная федерация шашек подвела итоги Кубка мира 2024-2025 гг. В восьмью его этапах приняли участие 412 спортсменов из 24 стран. Этапы Кубка мира были проведены в Турции, Узбекистане, Монголии и России. Обладательницей Кубка мира стала А. Архангельская, представляющая Санкт-Петербург. Второй результат у Н. Леопольдовой.

20 декабря 2025 г. Кубок Санкт-Петербурга по столечному шашкам. Мужчины. 15 участников. 1-е место — Ю. Чудинов. 2-е место — Д. Мишин. 3-е место — А. Савицкий. Женщины. 9 участниц. 1-е место — Д. Веселова. 2-е место — К. Дружинина. 3-е место — К. Смирнова.

21 декабря 2025 г. Кубок Санкт-Петербурга по русским шашкам. 17 участников. Мужчины. 1-е место — Д. Мишин. 2-е место — Ю. Чудинов. 3-е место — М. Киселев. Женщины. 1-е место — К. Смирнова. 2-е место — Э. Леопольдова. 3-е место — Д. Горайнова.

## РЕШЕНИЯ КОНКУРСА, ПУБЛИКОВАННОГО В ...

№ 9 — 1. ba5, 2. cd4, 3. ef2, 4. a:c3, 5. h:a3 cd6 6. ag5, 7. gf2 fe5 8. fe3 X;

№ 11 — 1. hg7 f8:h6 2. hg3, 3. ef2, 4. hg5, 5. ab2, 6. a:c3, 7. f:d8 X;

№ 12 — 1. fe7, 2. dc7, 3. gh2, 4. ab8, 5. b:a1 X;

№ 13 — 1. fe3 fh2 (1. ... fd2 2. ba5 X) 2. ef4, 3. ef2, 4. ba5, 5. a:c7, 6. a:g5 X;

№ 14 — 1. cb6, 2. ed4 c:e3 3. ef6, 4. ab4, 5. b:a5 de1 6. cd2 X.

Победителем признан Владимир Дробахин из села Казанское Тюменской области.

## ИГРЫ НЕВСКИХ КОМАНД В ЧЕМПИОНАТАХ И ПЕРВЕНСТВАХ РОССИИ, КУБКОВЫХ ТУРНИРАХ

**Баскетбол.** Единая лига ВТБ. 4.01. Бетсити Парма Пермь — Зенит — 77:85. Winline Basket Сир. 4 и 23.12. 2025. Зенит — Игокеа Республика Сербская — 80:73, 103:72.

**Водное поло.** Женская суперлига. 5-6.12.2025. Буревестник Нижний Новгород — 19:12, 27:3. 12-13.12. КИНЕФ-2 — Штурм-2002 Московская обл. — 16:11, 6:16. 19-20.12. КИНЕФ-Сургутнефтегаз — КИНЕФ-2 — 24:3, 19:1.

**Волейбол.** Мужская суперлига. 26.12.2025. Оренбуржье Оренбург — Динамо-ЛО — 2:3. 29. 12.2025. Зенит — Кузбасс Кемерово — 3:0. 4.01. Зенит — МГТУ Москва — 3:0. Динамо-ЛО — Факел Новый Уренгой — 3:0. 7. 01. Динамо-ЛО — Зенит — 0:3. Женская суперлига. 6.01. Динамо-Метар Челябинск — Корабелка — 2:3. Минчанка Беларусь — Ленинградка — 0:3. Кубок России, 3-й раунд, 29-30.12. Корабелка — Северянка Череповец — 3:0, 2:3.

**Гандбол.** Мужская суперлига. 22.12.2025. Зенит — Динамо Астрахань — 37:25. SEHA-GAZPROM LEAGUE. 25.12. Зенит — Машека Могилёв, Беларусь — 33:19.

**Футзал.** Женская суперлига. 21-22.12. Спартак Брянск — Аврора — 1:9, 2:3.

## В ИГРЕ – «ЛЕТАЮЩИЙ» МЯЧ



Гостивший в Петербурге под Новый год, 25-26 декабря, Суперкубок России среди мужских команд памяти заслуженного тренера СССР В. А. Платонова, проводимый по новому формату «Финал четырёх», вполне логично собрав многотысячные трибуны КСК «Арена», как никогда мотивировал хозяйскую команду.

### РОССИЙСКИЕ СУПЕРКУБКИ УЕХАЛИ ИЗ СЕВЕРО-ЗАПАДА В СТОЛИЦУ ТАТАРСТАНА

«Зенит» под руководством Владимира Алехно в полуфинальном матче с «Зенитом-Казань» был в шаге от сенсации, сравнив счёт по партиям (20:25, 17:25, 25:18, 25:23), но на тай-брейке всё-таки отступился (12:15). Окрылённые успехом волейболисты из столицы Татарстана, в составе которых выступают два воспитанника петербургской СДЮШОР «Экран» — олимпийщик-2012, заслуженный мастер спорта Максим Михайлов, уроженец посёлка Кузьмолковский Всеволожского района Ленинградской области, и мастер спорта России Алексей Кононов, в финальной встрече спустя сутки, без особых проблем «разобрались» с новосибирским «Локомотивом», переигравшим накануне в четырёх партиях московское «Динамо» — 3:1

(25:19, 25:17, 23:25, 25:21) и в третий раз подряд завоевали почётный трофей. (К слову, поединок за третье место в розыгрыше третьего в стране по значимости приза впервые не проводился.)

Чуть ранее в Калининграде в «Финале четырёх» Суперкубка России сошлись женские команды. Там также после первых игр сошлись с дистанции хозяйская и петербургская команды: местный «Локомотив» на тай-брейке уступил «Заречью-Одинцово», а «Ленинградка» была бессильна в трёх сетах противостояния с казанским «Динамо-Ак барсом», который в итоге и завладел трофеем, победив в пяти партиях финала подмосковных волейболисток.

На фото с сайта ВФВ: под номером 18 — М. Михайлов, под № 13 — А. Кононов.

### «КОРАБЕЛКА» ИДЁТ ДАЛЬШЕ

Петербургская «Корабелка» под руководством олимпийской чемпионки, заслуженного мастера спорта Светланы Сафроновой достойно проявляет себя в Кубке России-2026 памяти заслуженного мастера спорта Гиви Ахвледиани.

В 3-раунде невские волейболистки в самый канун Нового года по сумме двух встреч переиграли череповецкую «Северсталь» (3:0, 2:3) и вышли в следующую стадию розыгрыша.

### В СУРГУТЕ – 18 ОЧКОВ НА ДВОИХ

На хорошей спортивной ноте завершился календарный 2025-й год мужские невские команды, набрав в 5-м туре предварительного этапа Геотек Молодёжной лиги, в проходившем 16-20 декабря в северном городе, 18 очков на двоих.

Десять баллов пришлось на долю сосновоборского «Динамо-ЛО-2», дважды переигравшего (3:0, 3:1) ЮКИОР (ХМАО-Югра) и разделившего победы с СШОР «Самотлор» (2:3, 3:1) С этими показателями волейболисты из Ленинградской области довели свой актив в таблице до 40 очков, укрепившись на третьей позиции.

Петербургский «Зенит-2» нанёс два поражения (3:0, 3:1) «школьникам» из Нижневартовска, а в матчах с ЮКИОРОм добыл два очка — 0:3, 3:2. С 26-ю баллами подопечные заслуженного тренера России Татьяны Образцовой идут в таблице седьмыми.

6-й тур наши команды проведут 12-16 января в Академии волейбола Платонова, где по два раза сыграют с ровесниками из нижегородского ВК «Горький-2» и казанского «Зенита-УОР».

### У ПЕТЕРБУРГСКИХ КОМАНД ПО ШЕСТЬ ОЧКОВ В ТУРЕ

В заключительном 5-м туре предварительного этапа Геотек Молодёжной лиги среди женщин, закрывшим соревновательную программу года 2025-го в третьей декабрьской декаде, в спорткомплексе «Зеркальный» на Карельском перешейке, обе невские команды набрали по шесть очков.

На долю «Ленинградки-2» пришлось две победы над краснодарским «Динамо-РЦСП» (3:0, 3:0). А вот «Корабелка-2», одержав также две виктории над южанками (3:2, 3:0), записала в таблицу 5 баллов, ещё один она добыла в проигранном на тай-брейке поединке с единоличным лидером Лиги «Тулицей-2», которой хозяйки, в свою очередь, уступили дважды (1:3, 0:3).

6-й тур Молодёжной лиги наши команды проводят 7-11 января нового года в Первопрестольной, где соперничают с местным «Динамо-Академией» и подмосковным «Заречьем-Одинцово-2».



### ВСЕ – НА ЛЁДУ!

Окончание.

Начало на 2-й стр.

2-е – В. Гречко (РГПУ им. А.И. Герцена). 3-е – Х. Галлямов (СПГУ).

500 м. Юниорки. 1-е место – В. Сичинава. 2-е – Д. Иевлева. 3-е – Е. Рычкова (все – ГУПТД). Юниоры. 1-е место – Т. Карамов (НГУ им. П. Ф. Лесгафта). 2-е – Е. Жаров (ГУПТД). 3-е – А. Снетков (НГУ им. П.Ф. Лесгафта).

Итоги командной борьбы. 1-е место – НГУ им. П.Ф. Лесгафта. 2-е – ГУПТД. 3-е – Политехнический университет Петра Великого.

Не часто мы хвалим судей. Но здесь хочется отметить очень чёткую и оперативную работу судейской коллегии соревнований во главе с спортивной судьёй всероссийской категории Верой Оганесовной Евдокимовой. Любопытно, что специалисты дополнительно подсчитали и указали в протоколах своеобразный итоговый рейтинг выступления каждого участника соревнований.

Так завершилось это динамичное и зрелищное мероприятие. И хотя городской Комитет по физической культуре и спорту является организатором этих соревнований, но коньки вновь отсутствуют в программе питерских студенческих соревнований в рамках студенческой спортивной лиги на нынешний 2026 год. Вузовская общественность на заседании в декабре вновь проголосовала против включения этой дисциплины в календарный план Игр. Плохо, но это факт.

**Андрей НАПРЕНКОВ,**  
директор  
спортивного клуба  
ГУПТДА